

## AKTUELLE INFORMATION UND EINLADUNG ZUM

Vortrag: **Die Macht der Ernährung**

Am 26.02.2026, um 18:30 im Pfaubräu Trostberg

Die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung.

Wie deine Ernährung, deine Gesundheit, Energie und Vitalität beeinflusst.

Wie du deine Ernährung optimieren und Fehler im Alltag vermeiden kannst.

Jetzt anmelden und deine Gesundheit verbessern.

Anmeldungen bis zum 14.02.2026 unter: [info@eigenheimer-trostberg.de](mailto:info@eigenheimer-trostberg.de) oder per WhatsApp 0160 – 92050866.

Selbstverständlich auch unter Telefon 08621 – 647765

Anrufbeantworter.

Mit freundlichen Grüßen



Burkhardt Weppner 1.Vorsitzender